



H N Í Z D O

Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

ROK 2014



Poslání a historie mateřského a rodinného centra

Cíle sdružení dle nových stanov

Primární prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, aktivní zapojování rodin do života v komunitě, neformální vzdělávání a aktivity s cílem návratu k tradicím a sekundárně pak sociální inkluze. Spolek staví svoji činnost na principu svépomocných skupin.

-
K podpoře svého poslání provozuje zejména tyto činnosti – zřizuje svépomocné skupiny prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, poskytuje poradenství v oblasti potřeb rodiny, organizuje programy pro aktivaci rodin, nabízí vzdělávací programy pro děti, rodiče i prarodiče zaměřené především na zprostředkování odborných poznatků z oblasti rodinného života, rodinné výchovy, pedagogiky a psychologie, zdraví, ekologie aj., vytváří prostor pro vícegenerační pospolitost, vzájemná setkávání a předávání zkušeností, pořádá akce pro širokou veřejnost, podílí se na obnově tradic v obci, spolupracuje s dalšími organizacemi v komunitě a i s představiteli obce.

-
Mateřské a rodinné centrum Hnízdo Zábřeh nepodporuje filozofii brzkého odloučení dítěte od matky, nenabízí tedy dopolední hlídání a péči o děti do 3 let. Je si ovšem vědomo náročnosti povolání a služby rodiče na tzv. rodičovské dovolené, sociální vyloučenost a tak svoji činností podporuje rodiče ve výměně vzájemných zkušeností, v možnosti rozvinout své schopnosti a dovednosti dalším důležitým směrem.

Historie

- ✚ Od roku 1997 neformální setkávání maminek v Katolickém domě
- ✚ 12.3.1998 vznik občanského sdružení Mateřské a rodinné centrum Zábřeh
 - Klubovna v Katolickém domě
 - Pravidelný program dvakrát týdně (Maminec = klub maminek, Barvínek = klub dětí)
- ✚ Rok 2003 vedoucí MRC zaměstnankyní o.s.,
- ✚ Rok 2007 změna názvu na Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, o.s.
 - Pronájem prostor v ZŠ Zábřeh, B. Němcové 15
 - Postupné rozšíření programu na každodenní provoz
- ✚ Rok 2013
 - Ukončení nájmu prostor v ZŠ Zábřeh
 - Nově pronajaté prostory Masarykovo nám. 7, Zábřeh od společnosti Talorm a.s. za zvýhodněných podmínek od společnosti Charita Zábřeh
 - Založen facebookový profil
 - Změna statutárního zástupce, výkonného týmu

Činnost centra v roce 2014

Pravidelné dopolední aktivity:

Pondělí:

volná herna, prostor pro sdílení zkušeností rodičů na rodičovské dovolené, možnost pro rodiče, prarodiče prožít čas jinde než doma, s jinými hračkami, jinými lidmi a jinými dětmi, rozvíjet sociální dovednosti dětí, zapojení do kolektivu před nástupem do školních zařízení.

Úterý:

Pravidelné přednášky, workshopy a semináře na témata, která rozšiřují obzor nejen rodičů na rodičovské dovolené, umožňují setkání s odborníky na témata z oblasti výchovy dětí, pedagogiky, rané péče o děti, zdravém životním stylu, o vztazích mezi lidmi a o vztahu k sobě samému.

Středa:

Středeční dopolední program je věnovaný kreativnímu tvoření a projektu Zpívání a hraní s dětmi.

Nabízíme maminkám jednoduché a efektní vyrábění s dětmi a v projektu Zpíváme si a hrajeme si, vzniká prostor pro interaktivní vnímání hudby a relaxaci dětí i rodičů.

Čtvrtek:



Pravidelné cvičení v tělocvičně Základní školy Boženy Němcové, při kterém děti získávají základní pohybové návyky, posilujeme dobrý psychomotorický rozvoj dítěte a probíhá příprava na vstup do mateřské školy.

Pátek:

Čas určený k setkávání rodičů s malými dětmi, duchovně – duševní obnova, čas pro zklidnění.

Pravidelné odpolední aktivity:

Pravidelný program probíhá každou středu odpoledne a je určený zejména rodičům a dětem, kteří do Mateřského a rodinného centra docházeli a nyní již pracují a rádi zavzpomínají na dobu strávenou v Hnízdě a setkají se s přáteli. Za nepříznivého počasí je program v klubovně Hnízda.

VZDĚLÁVÁNÍ

Cílem úterních besed je zvýšit informovanost v oblasti finanční gramotnosti a personalistiky, rodinné psychologie, speciální pedagogiky, zdravého životního stylu. Rodiče mají možnost setkat se s odborníky na různá témata a je nabízen zdarma.

V roce 2014 jsme uskutečnili přednášky a besedy na témata:

Otvírání etických otázek v rodinách - Sebepřijetí a moje osobnost.

Masáže dětí

Slovo tvoří člověka aneb hrou k poznávání slova

Dětský vzdor a agresivita

Problémové situace mezi rodiči a dětmi

Těhotenství a porod

Alergická rýma

Jak uspořádat svůj čas na rodičovské dovolené

Rakovina děložního čípku

Hledání cesty ke svému manželovi

Péče o citlivou dětskou pokožku a prevence je lepší

Činnost FOD

Uplatnění na trhu práce

Komunikace mezi manželi

Rodinná mediace

Dluhová problematika

Rizika sociálních sítí

Jak porozumět dětským pocitům

Manipulace kojenců dle Evy Kiedroňové

Problematika rozpadu vztahů s ohledem na děti

Křestní kmostr ve 21.století

Souvislost mezi nemocemi dětí/rodičů a psychologií

Transakční analýza

Přechod z rodičovské dovolené do pracovního procesu a jiné otázky z oblasti personalistiky

Psychomotorický vývoj kojence, aneb na co si dát pozor

Přístupy k prevenci HIV a AIDS

Aj.



Odborníci, kteří přijali naše pozvání :

Mgr. Marie Hojgrová – pedagog, absolventka kurzu Etické výchovy

Pavel Podroužek - personalista

MUDr. Bronislava Rozehnalová – lékař

MUDr. Hana Weinlichová – lékař

Helena Heclová – masér

Mgr. Veronika Jarmarová – dětský psycholog

MgA. Martina Pavlíková – pedagog, herec

Markéta Chmelařová – zdravotní sestra
Ing. Mgr. Marie Jílková – bývalý zástupce Poraden pro matku a dítě
P. František Eliáš – kněz
Pavel Podroužek – personalista
Fond ohrožených dětí
Soňa Kolářová – FOD
Monika Hanušová – specialista z Charity Zábřeh
Dr. Jiřina Prekopová – psycholog
P. Sbhvainer – Policie ČR
Bc. Lenka Davidová – sociální pracovníce, psycholog
Ing. et Mgr. Pavlína Fremlová – psycholog
MUDr. Marie Nováková – dětský lékař
Aj.

Jednorázové akce pro veřejnost

Pohádková odpoledne s maňáskovým divadýlkem:

Červená Karkulka

Budulínek

Perníková chaloupka

Paleček a jeho kamarádi

Tři medvědi a Mášenka

O koblížkovi

O veliké řepě



Středa, táty je třeba :

Vlaky, vláčci a já...

Stavíme sněhuláky

Návštěva uměleckého kováře Pavla

Kopřivy

Pleteme pomlázky

Vyrábíme nevšední vlaštovky z papíru

Národní týden manželství – téma: Moje svatba

Den Matek – Divadlo ochotnického souboru Václav A.P. Čechov „Námluvy, Medvěd“

Účast na Zábřežském hřebíku – dětský program

Pohádkový les

Výprava Hnízda na koně do Lupěného

Závody odrážedel pro nejmenší

Lampionový průvod s broučky

Promítání pohádek pro nejmenší v retro stylu – Otesánek, O kohoutkovi a slepičce

Diskuze - jaké bude dětské hřiště na Oborníku? Setkání se zástupci města Zábřeh

Sv. Mikuláš v Hnízdě

Vánoční příběh

Vánoční tvoření

Duchovní obnova s P. Martinem Sklenářem



Lidé v Hnízdě

- *Irena Švédová* – manažerka centra – zajišťuje každodenní chod centra, koordinuje dobrovolné pracovníky, komunikuje s klienty, zařizuje administrativu centra, organizace přednášek
- *Mgr. et Mgr. Daniela Johnová* – statutární zástupce – zajišťuje komunikaci s úřady, koordinaci týmu, marketing, projektovou činnost
- *Ing. Marcela Cahová* – účetní
- *Eva Pátková* – organizace přednášek, výpomoc s organizací jednotlivých akcí
- *Mgr. Marie Hojgrová* – podílí se na přednáškových činnostech Hnízda, výpomoc s jednorázovými aktivitami
- *Markéta Johnová* – výpomoc s marketingem, jednotlivou činností Hnízda, zajišťuje zpívání s rodiči a dětmi, dětská divadýlka
- *Tomáš John* – výpomoc při jednotlivých akcích
- *Pavel Švéda* – výpomoc s organizační činností Hnízda, technická výpomoc
- *Aleš Pátek* – údržba klubovny a technická výpomoc
- *František Rochovanský* – výpomoc s webovými stránkami
- *Mgr. Alžběta Navrátilová* – výpomoc s tvořením plakátů a grafiky Hnízda
- *Ing. Vladimíra Václavková* – dobrovolník, střežící tvoření, výpomoc s jednorázovými akcemi
- *Martin Hojgr* – dopravní policista, výpomoc při jednorázových akcích
- *Aj.*



Podporují nás



Město Zábřeh
mesto.zabreh.cz



Charita Zábřeh
www.zabreh.caritas.cz



**Mobile
Solutions
s.r.o.**
www.mobile-solutions.cz



Farnost Zábřeh
Arcibiskupství olomoucké
ww.rkfzabreh.rps.cz
www.ado.cz

Poděkování

- **Městu Zábřeh** za podporu činnosti a poskytnutí grantu
- Společnosti **Talorm a.s.** za pronájem prostor.
- **Farnosti Zábřeh a Arcibiskupství Olomouc** za podporu činnosti
- **FOD** za spolupráci během celého roku
- Všem jednotlivcům, firmám, **sponzorům**, kteří přispěli na činnost Hnízda
- Všem **dobrovolníkům** za pomoc při akcích Hnízda, při umývání oken a jiných nezbytných činnostech
- Všem **návštěvníkům** za zachování přízně

- Za spolupráci s těmito neziskovými organizacemi
 - Centrum pro rodinný život Olomouc
 - Síť mateřských center ČR
 - Zámek Skalička, o.p.s.
 - Spolek Zpátečka
 - FOD

Realizovaný rozpočet roku 2014

2014	Celkem	Čerpání darů	Město	Vlastní
Příjmy				
1. MPSV	0,00			
2. Město Zábřeh	56 700,00		56 700,00	
3. Členské příspěvky	1 500,00			1 500,00
4. Příjmy od uživatelů	72 163,00			72 163,00
5. Úroky z BÚ	12,00			12,00
6. Dary	60 725,00	60 725,00		0,00
	191 100,00	60 725,00	56 700,00	73 675,00
Výdaje:				
1. Materiálové náklady	65 683,00	46 345,00	10 462,00	8 876,00
1.1. Materiál na akce	24 853,00	10 515,00	5 462,00	8 876,00
1.2. Kancelářské potřeby	0,00			
1.3. Vybavení	40 830,00	35 830,00	5 000,00	
2. Služby	108 659,00	14 380,00	37 238,00	57 041,00
2.1. Poštovné	0,00			
2.2. Cestovné	0,00			
2.3. Nájemné, energie	79 808,00	14 380,00	36 000,00	29 428,00
2.4. Členský příspěvek	1 000,00			1 000,00
2.5. Ostatní služby	26 238,00		1 238,00	25 000,00
2.6. Poplatky BÚ	1 613,00			1 613,00
3. Osobní náklady	36 760,00	0,00	9 000,00	27 760,00
3.1. Hrubé mzdy	0,00	0,00		
3.2. Odvody ke mzdám	0,00			
3.3. Dohody	36 760,00	0,00	9 000,00	27 760,00
	211 102,00	60 725,00	56 700,00	93 677,00
Výsledek hospodaření	-20 002,00	0,00	0,00	-20 002,00

Pohled do roku 2015

V roce 2015 je cílem Mateřského a rodinného centra Hnízdo udržet činnost v pravidelných a jednorázových aktivitách, nabídnout nové odborníky v přednáškách a nadále nabízet bezpečný prostor pro rodiče na rodičovské dovolené. Hlavním dotačním zdrojem v roce 2015 bude zejména město Zábřeh, podporuje nás Arcidiecéze Olomouc a máme podaný projekt na Ministerstvu práce a sociálních věcí.

Kontakt

Adresa: **Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z.s.**
IČO : 673 41 632

Doručovací adresa:
Malodvorská 8
789 01 Zábřeh

Klubovna: místo, kde probíhá program centra
Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Kontaktní osoby :

Irena Švédová - *manažerka centra* - tel : +420 603 891 571,
svedova.irena@seznam.cz

Mgr. et Mgr. Daniela Johnová - *statutární zástupce* - tel : +420 604 167 947

E- mail centra ahoj@hnizdozabreh.cz

web Hnízda www.hnizdozabreh

facebookové stránky www.facebook.com/hnizdozabreh

