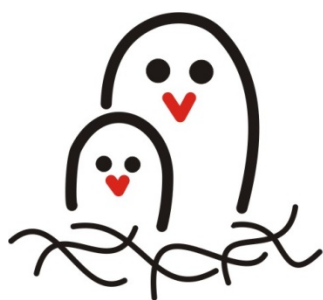




H N Í Z D O

Mateřské a rodinné
centrum Zábřeh, z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA

ROK 2024



Poslání a historie mateřského a rodinného centra

Cíle sdružení dle nových stanov

Primární je pro nás prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti, aktivní zapojování rodin do života v komunitě, neformální vzdělávání a aktivity s cílem návratu k tradicím a sekundárně pak sociální inkluze. Spolek staví svoji činnost na principu svépomocných skupin.

K podpoře svého poslání provozuje zejména tyto činnosti

- zřizuje svépomocné skupiny prevence patologických jevů v rodině a ve společnosti,
- poskytuje poradenství v oblasti potřeb rodiny,
- organizuje programy pro aktivaci rodin,
- nabízí vzdělávací programy pro děti, rodiče i prarodiče zaměřené především na zprostředkování odborných poznatků z oblasti rodinného života, rodinné výchovy, pedagogiky a psychologie, zdraví, ekologie aj.,
- vytváří prostor pro vícegenerační pospolitost, vzájemná setkávání a předávání zkušeností,
- pořádá akce pro širokou veřejnost,
- podílí se na obnově tradic v obci,
- spolupracuje s dalšími organizacemi v komunitě a i s představiteli obce.

Mateřské a rodinné centrum Hnízdo Zábřeh nepodporuje filozofii brzkého odloučení dítěte od matky, nenabízí tedy dopolední hlídání a péči o děti do 3 let. Je si ovšem vědomo náročnosti povolání a služby rodiče na tzv. rodičovské dovolené, sociální vyloučenosti, a tak svoji činností podporuje rodiče ve výměně vzájemných zkušeností, v možnosti rozvinout své schopnosti a dovednosti dalším důležitým směrem. Uvědomujeme si, že i pouhé setkání a sdílení podobných zážitků a zkušeností mezi pečovateli o děti je svým způsobem léčivá a

k tomu poskytujeme dostatečné zázemí. Děti zase ocení nové prostory, hračky a kolektiv vrstevníků.



Historie

✚ Od roku 1997 neformální setkávání maminek v Katolickém domě

✚ 12. 3.1998 vznik občanského sdružení Mateřské a rodinné centrum Zábřeh

- Klubovna v Katolickém domě
- Pravidelný program dvakrát týdně (Maminec = klub maminek, Barvínek = klub dětí)

✚ Rok 2003 vedoucí MRC zaměstnankyní o. s.,

✚ Rok 2007 změna názvu na Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, o. s.

- Pronájem prostor v ZŠ Zábřeh, B. Němcové 15
- Postupné rozšíření programu na každodenní provoz

Rok 2013

- Ukončení nájmu prostor v ZŠ Zábřeh
- Nově pronajaté prostory Masarykovo nám. 7, Zábřeh od společnosti Talorm a.s. za zvýhodněných podmínek od společnosti Charita Zábřeh
- Založen facebookový profil
- Změna statutárního zástupce, výkonného týmu

Rok 2018

- změna statutárního zástupce

Rok 2020

- úprava a aktualizace webových stránek
- doplnění programu o bezkontaktní městské hry (reakce na pandemii)

Rok 2022

- doplnění programu o nabídku pro ukrajinské rodiny (reakce na konflikt na Ukrajině)

Rok 2023

- Personální změna ke konci roku 2023. Odchází Irena Švédová, manažerka každodenního provozu.

🇨🇪 Rok 2024

- o Hnízdo pod vedením statutární zástupkyně Bc. Terezy Tillové a již zcela na bázi dobrovolníků. Každodenní provoz nezměněn, ale rozdělen mezi dobrovolníky z řad maminek na RD. Jednorázové aktivity (průměrně jedna do měsíce) byly rozděleny také mezi dobrovolníky, tentokrát spíše z řad pracujících.



..

Činnost centra v roce 2024

Rok 2024 byl pro Hnízdo rokem plných vnitřních změn. Velice jsme se snažili, aby se tyto změny nepropsaly na jméno Hnízda a věříme, že se nám to povedlo. Po odchodu stálice Ireny Švédové, bylo třeba zajistit provoz Hnízda jinak. Jelikož Hnízdo jako takové není samostatně výdělečným místem, není možné nabídnout úvazek pro případného zájemce. Proto byl každodenní program veden díky ochotným maminkám na RD. Díky nim a dalším nasazeným dobrovolníkům jsme měli možnost se naplno věnovat tomu, co nám dává smysl a to podpoře rodinných pout napříč generacemi. K tomu nám sloužily nejrůznější rodinné akce v téměř měsíčních intervalech a náš každodenní program v Hnízdě jako takovém.

Letošní rok jsme spolupracovali s SOS Dětskými vesničkami, s Charitou Zábřeh, ZŠ Boženy Němcové, Římskokatolickou farností Zábřeh, organizací Úsměv mámy, s Nemocnicí Šumperk, Milion chviliek pro demokracii a mnoho dalších.

Spolek Hnízdo se může pyšnit svou dynamikou a pestrostí v dobrovolnické a členské základně.

Pravidelné aktivity:

Pondělí:

Volná herna, prostor pro sdílení zkušeností rodičů na rodičovské dovolené, možnost pro rodiče, prarodiče prožít čas jinde než doma, s jinými hračkami, jinými lidmi a jinými dětmi, rozvíjet sociální dovednosti dětí, zapojení do kolektivu před nástupem do školních zařízení.

Úterý:

Pravidelné přednášky, workshopy a semináře na témata, která rozšiřují obzor nejen rodičů na rodičovské dovolené, umožňují setkání s odborníky na témata z oblasti výchovy dětí, pedagogiky, rané péče o děti, zdravém životním stylu, o vztazích mezi lidmi a o vztahu k sobě samému.

Středa:

Středeční dopolední program je věnovaný kreativnímu tvoření. Nabízíme maminkám jednoduché a efektní vyrábění s dětmi, které je provázeno zpíváním a hraním na hudební nástroje, vzniká tak prostor pro interaktivní vnímání hudby a relaxaci dětí i rodičů.

Od listopadu se každá první středa v měsíci proměnila v hudební dopoledne, ve kterém se společnými silami v dětech pokoušíme probouzet lásku k hudbě a hudebním nástrojům.

Čtvrtek:

Pravidelné cvičení v tělocvičně Základní školy Boženy Němcové, při kterém děti získávají základní pohybové návyky, posilujeme dobrý psychomotorický rozvoj dítěte a probíhá příprava na vstup do mateřské školy.

Pátek:

Čas určený k setkávání rodičů s malými dětmi, duchovně – duševní obnova, čas pro zklidnění.



VZDĚLÁVÁNÍ

Cílem úterních přednášek a besed je zvýšit informovanost v oblasti finanční gramotnosti a personalistiky, rodinné psychologie, speciální pedagogiky, zdravého životního stylu. Rodiče mají možnost setkat se s odborníky na různá témata a nechat se inspirovat.

V roce 2024 jsme uskutečnili přednášky a besedy na tato témata:

- Co dělat když dítě nemluví? - Mgr. Lucie Velclové
- Diastáza a cvičení po porodu - Mgr. Veronika Papoušková
- Z předškoláka školákem - Mgr. Renata Hrdinová
- O správném vývoji dětských nožiček - Mgr. Jiří Nežádal
- Co by mělo dítě umět než půjde do MŠ - Bc. Bronislava Jurka Karafiátová
- Předporodní kurz pro nastávající rodiče - Porodnice Šumperk
- Šátkování - Bc. Kristýna Plisková
- První pomoc nejen dětem - Mgr. Martin Ditmar
- Vezmi porod do svých rukou - Mgr. Marcela Kočí
- První pomoc nejen dětem (další skupinka zájemců) - Mgr. Martin Ditmar
- Pánevní dno v souvislostech - Mgr. Karolína Svobodová
- Zdravý vztah s dítětem - Mgr. Kateřina Paclíková
- Hnízdo se třemi králi - Mgr. Kristýna Linhartová
- Dětská obezita a její prevence - MUDr. Katarína Moravcová
- Jak správně rozvíjet řeč u dětí - Mgr. Lucie Velclová



(Foto z přednášky fyzioterapeutky Mgr. Veroniky Papouškové)

Jednorázové akce pro veřejnost 2024

Individuální finanční příspěvek ze strany města Zábřeh zahrnoval i příspěvek na jednorázové akce Mateřského a rodinného centra Hnízdo Zábřeh, z. s. Tyto aktivity byly organizovány pro občany města Zábřeh, právě pro rodiny s dětmi. Jsou pořádány pravidelně každým rokem s cílem nabídnout rodinám možnost společně se sejit a prožít sportovní či kulturní akci, aktivně se zapojit do vytváření kultury města. Reagovali jsme na současnou problematiku rodiny, vystavené vlivu médií, zvláště počítačů, na trávení času jednotlivých členů separovaně. MRC se tímto projektem snaží nabídnout zajímavou a finančně nenáročnou alternativu.

- **Národní týden manželství – únor 2024** - osvětová kampaň na podporu institutu manželství letos na téma **Kořeny a křídla**. Využili jsme tento týden jak k besedování na dané téma pomocí sdílení a vzájemnému naslouchání, tak i ke společnému večeru manželů pod vedením Markéty a Josefa Kroulových. Večer byl plný hlubokých zamyšlení jak nad sebou samým, tak i nad svým manželským protějškem. Byl ovšem nachystán hravou a zábavnou formou, takže manželé domů odcházeli obohaceni i odpočatí a uvolnění. Jako každý rok jsme tuto přednášku časově situovali do podvečerních hodin, aby si manželé mohli najít společný čas bez dětí při účasti na této přednášce.
- **Pletení pomlázek:** Dvoudenní nabídka vrbových proutků k upletení velikonoční pomlázky. Při této akci je největším přínosem prolínání několika generací a předávání zkušeností.



- **Putování za tajemství včel městská hra v rámci Týdne rodin:** středeční odpoledne v Týdnu rodin je ve znamení obsazení města Zábřeh rodinnými týmy. Letošní rok se pronikalo do krás včelařství přímo v ulicích města. Díky této bezkontaktní hře, kde se rodinné týmy mezi stanovišti na základě mapky města, se poznává město jako takové, tak i lidé mezi sebou navzájem. Typickou součástí tohoto odpoledne je totiž náležitý převlek na dané téma. Edukativní odpoledne pro všechny zúčastněné bylo proměněno ve hru a radost ze společného času. Po splnění zadání na stanovištích si účastníci odnesli indicie k vyluštění tajenky, která byla v cíli potvrzením o úspěšném absolvování. Hráči zavítali na místa jako je Muzeum města Zábřeh, Kino Retro, Farní zahrada, Kulturní dům i věž kostela sv. Bartoloměje.



- **Víkend rodin** je na přelomu května a června víkendem rodin, které se spolu s Hnízdem vydají do místních hor a využijí prostorné chaty ke společnému víkendu. Páteční příjezd v odpoledních hodinách je volným seznamováním rodin. V sobotu je pro rodiny v nabídce společná túra či nenáročná procházka a neděle je odpočinková a rozluková. Tento víkend v sobě nese několik cenných darů, které jinak nezískáte. Je to společný čas s jinými rodinami, tudíž možná inspirace, sdílení radostí i těžkostí, vzájemný růst rodin. Je to také čas mimo rodné město, čas pro odpočinutí si od každodenní rutiny.
- **Pohádkový les v rámci Slavností města:** Hnízdo se letos přidalo k oslavám městského jubilea a nabídlo slavicím rodinám oázu pro velké i malé děti. Mohli využít nachystaných aktivit pro nejmenší, protažení těla pomocí her a herních prvků, či dát prostor fantazii a umění u stolu s tvořením. Čekala na ně i pohádková stezka s úkoly a odměnou na konci.
- **Závody na odrážedlech** pro rodiče a děti – závod malých dětí s cílem podpořit zájem o sport na čerstvém vzduchu i takto malých dětí. Pohyb je život a život je radost.
- **Lampionák s broučky:** Listopadové rozloučení se s broučky před zimním spánkem. Hlavní myšlenkou této akce je doprovod broučkům do jejich domečků, posvěcení jim na cestu vlastními lampiony a přání poklidné zimy. Průvod začíná u evangelického kostela, pokračuje po hrázi okolo rybníků a vede projitím zábřežským zámkem do cíle k Hnízdu. Tam na děti čeká teplý čaj.



- **Tvoření adventních věnců:** příprava na adventní čas v rámci setkání se nad tvorbou adventních věnců.



- **Šnekova daleká cesta do Betléma:** divadelní představení v podání malých i velkých divadelních ochotníků na biblické téma narození Ježíše Krista. Letošní rok jsme využili dotace od MŠMT spolufinancované z EU - Operační program Jan Amos Komenský. Účelem dotace je zvyšování kvality, inkluзивity a účinnosti vzdělávacích aktivit v neformálním vzdělávání, podpora rovného přístupu ke kvalitnímu a inkluзивnímu neformálnímu vzdělávání a propojování formálního a neformálního

vzdělávání a divadelní scénu rozjeli téměř na profesionální úrovni. Uskutečnil se konkurz zájemců na jednotlivé role, vybrali se pomocníci, kteří jsou schovaní za oponou a naplánovalo se půlroční zkoušení krásného vánočního příběhu. Cílem této aktivity bylo propojit generace (od nejmenších až po dospělé), najít nové kamarády, vystoupit ze své komfortní zóny a vystoupit s nacvičenou scénkou před velkým publikem, potrénovat tělo a mluvu dechovými, logopedickými a řečovými cvičeními. V průběhu nacvičování bylo moře zkoušek, které děti ochotně absolvovaly a snažily se ze všech sil. Výsledek byl dechberoucí! Téměř hodinové vystoupení malých divadelních ochotníků (většinou školní věk, ale byli tam i mladší), které v sobě mělo skryto několik hlubokých poselství. V hlavní roli byl putující šnek, který na své cestě potkával několik kolemjdoucích, jejichž prostřednictvím v obecnstvu probouzel témata k zamyšlení.





- **Divadélko pro nejmenší:** maňáskové, zpívané i hrané divadýlko pro nejmenší diváky na motivy lidových pohádek se uskutečnilo v únoru, dubnu, červnu, září. I zde byla využita dotace od MŠMT spolufiancované z EU - Operační program Jan Amos Komenský. Účelem dotace je zvyšování kvality, inkluзивity a účinnosti vzdělávacích aktivit v neformálním vzdělávání, podpora rovného přístupu ke kvalitnímu a inkluзивnímu neformálnímu vzdělávání a propojování formálního a neformálního vzdělávání. Tyto menší divadelní pohádkové odpoledne byly na motivy klasických pohádek jako je Červená Karkulka, O Koblížkovi nebo třeba Boudo, budko.



- **Swap oblečení:** ekologická, ekonomická i dobročinná akce, která se zaměřila na provzdušnění a obnovení šatníků zábřežských rodin. Není tajemstvím, že děti rychle rostou a náklady na oblečení v různých velikostech jsou vysoké. Proto tato forma získat dobré a funkční oblečení pro právě nutnou velikost svého dítěte je oblíbenou a vyhledávanou možností.



Lidé v Hnízdě

- *Bc. Tereza Tillová* – statutární zástupce – zajišťuje komunikaci s úřady, koordinaci týmu, marketing, projektovou činnost, zajišťuje chod a naplnění programu během týdne - zajišťuje přednášky a zázemí při jejich realizaci, zajišťuje středy i čtvrtéční cvičení v tělocvičně.
- *Petra Vlčková* - dobrovolnice, která zajišťuje pondělní volnou hernu v Hnízdě
- *Hana Hynková* - dobrovolnice, která zajišťuje pondělní volnou hernu v Hnízdě a hudební doprovod v rámci Music středy
- *Dana Nová* - dobrovolnice, která zajišťuje a střídá se při vedení Cvičení pro děti s rodiči ve čtvrty
- *Irena Švédová* – manažerka centra – zajišťuje každodenní chod centra, koordinuje dobrovolné pracovníky, komunikuje s klienty, zařizuje administrativu centra, organizace přednášek
- *Ing. Marcela Cahová* – účetní
- *Ing. Vladimíra Václavková* – dobrovolník, výpomoc s jednorázovými akcemi
- *Mgr. et Mgr. Daniela Johnová* - výpomoc s organizací jednotlivých akcí, komunikace s veřejností
- *Eva Pátková* – výpomoc s organizací jednotlivých akcí
- *Mgr. Marie Hojgrová* – výpomoc s jednorázovými aktivitami
- *Markéta Johnová* – výpomoc s marketingem, jednotlivou činností Hnízda, zajišťuje zpívání s rodiči a dětmi, dětská divadýlka a swapy
- *Tomáš John* – výpomoc při jednotlivých akcích
- *Pavel Švéda* – výpomoc s organizační činností Hnízda, technická výpomoc
- *Jana Valentová* – výpomoc s hudebním doprovodem
- *Martin Hojgr* – výpomoc při jednorázových akcích

- *A mnoho dalších, kterým jsme ze srdce vděční!*

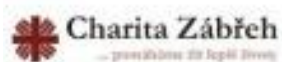


Podporují nás



Město Zábřeh

mesto.zabreh.cz



Charita Zábřeh

www.zabreh.caritas.cz



Farnost Zábřeh

Arcibiskupství olomoucké

ww.rkfzabreh.rps.cz

www.ado.cz

Mobile Solutions s.r.o.



www.mobile-solutions.cz



Pramet Tools s. r. o.

www.dormerpramet.com

Poděkování

- **Městu Zábřeh** za podporu činnosti a poskytnutí grantu
- **MŠMT spolufinancované z EU - Operační program Jan Amos Komenský. Účelem dotace je zvyšování kvality, inkluзивity a účinnosti vzdělávacích aktivit v neformálním vzdělávání, podpora rovného přístupu ke kvalitnímu a inkluzivnímu neformálnímu vzdělávání a propojování formálního a neformálního vzdělávání** za poskytnutí dotace na divadelní činnost
- Společnosti **Talorm a.s.** za pronájem prostor
- **Farnosti Zábřeh a Arcibiskupství Olomouc** za podporu činnosti
- všem ochotným **přednášejícím** za spolupráci během celého roku
- Všem **jednotlivcům, firmám, sponzorům**, kteří přispěli na činnost Hnízda

- Všem **dobrovolníkům** za pomoc při akcích Hnízda, při umývání oken a jiných nezbytných činnostech
- **ZŠ Boženy Němcové** za možnost pronájmu tělocvičny
- Všem **návštěvníkům** za zachování přízně

- Za spolupráci s těmito neziskovými organizacemi
 - **Centrum pro rodinný život Olomouc**
 - **Sít' mateřských center ČR**
 - **FOD**
 - **Raná péče**
 - **Charita Zábřeh**

Realizovaný rozpočet roku 2024

	Celkem		
2024	Město činnost	Vlastní	Celkem
Příjmy			
Město Zábřeh	85 000,00	0,00	85 000,00
Příjmy od uživatelů	0,00	76 186,00	76 186,00
Přijaté dary, fondy	0,00	44 050,00	44 050,00
	85 000,00	120 236,00	205 236,00
Výdaje:			
Materiál	0,00	8 818,00	8 818,00
Nájemné + energie	65 481,00	57 515,00	122 996,00
Dohody o provedení práce	0,00	53 750,00	53 750,00
Lektoři - faktury	14 798,00	6 572,00	21 370,00
Poplatky z účtu	0,00	1 683,00	1 683,00
Tisk a výlep	4 721,00	955,00	5 676,00
	85 000,00	129 293,00	214 293,00
Výsledek hospodaření	0,00	-9 057,00	-9 057,00

Pohled do roku 2025

V roce 2025 je cílem Mateřského a rodinného centra Hnízdo udržet činnost v pravidelných a jednorázových aktivitách, nabídnout nové odborníky v přednáškách a nadále nabízet bezpečný prostor pro rodiče na rodičovské dovolené. V plánu máme několik jednorázových starých i nových aktivit, které by rodiny mohly využít ke kvalitnímu strávení společného času. Daří se nám i oslovovat nové odborníky z různých odvětvích a zajistit tak pestrost úterních přednášek.

Díky individuálnímu příspěvku ze strany města Zábřeh jsme schopni zachovat naši otevřenost všem sociálním vrstvám. Hlavním dotačním zdrojem v roce 2025 bude zejména město Zábřeh, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Nadace ČEZ, která nás podpoří v koupi nových skříní a různí anonymní sponzoři.

Kontakt

Adresa: **Hnízdo, Mateřské a rodinné centrum Zábřeh, z. s.**

IČO : 673 41 632

Doručovací adresa:

Malodvorská 8

789 01 Zábřeh

Klubovna: místo, kde probíhá program centra

Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

Kontaktní osoby:

Bc. Tereza Tillová - *statutární zástupce a manažerka centra* - tel : +420 737 811 983,

terez.tilova@seznam.cz

E- mail centra ahoj@hnizdozabreh.cz

web Hnízda www.hnizdozabreh.cz

facebookové stránky www.facebook.com/hnizdozabreh

